Zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy w Pracowni Biochemicznej Zakładu Biochemii i Chemii Klinicznej WUM

1. Każdy student zobowiązany jest do zapoznania się z Zasadami Bezpieczeństwa Pracy w Pracowni Biochemicznej i stosowania się do nich podczas pracy w laboratorium.
2. W czasie pracy laboratoryjnej student zobowiązany jest do stosowania odpowiedniej odzieży ochronnej (zapięty czysty fartuch laboratoryjny wyprany w 60°C i wyprasowany), bezpiecznego obuwia oraz środków ochrony osobistej takich jak rękawiczki jednorazowe, ewentualnie okulary (w przypadku zagrożenia opryskiem twarzy).
3. Należy zachować szczególną ostrożność przy pracy z materiałem biologicznym, a zużyty sprzęt jednorazowego użytku (np. końcówki) umieszczać w specjalnie do tego celu przeznaczonych, oznakowanych pojemnikach.
4. Stężone roztwory kwasów i zasad odmierzamy używając do tego specjalnych pipet wykonując w/w czynności pod sprawnie działającym wyciągiem.
5. Do każdego rodzaju roztworu pobieranego z butelki należy stosować oddzielne jednorazowe koń- cówki.
6. Ze względu na zagrożenie zanieczyszczeniem nigdy nie należy wlewać z powrotem do butelki roztworu uprzednio z niej pobranego.
7. Należy unikać pozostawiania na stołach odczynników nieoznakowanych lub w otwartych butel- kach, ponieważ stwarzają one niebezpieczeństwo pomyłek, a nawet groźnych w skutkach na- stępstw.
8. W przypadku oparzenia lub skaleczenia należy natychmiast zgłosić zaistniały fakt do asystenta prowadzącego ćwiczenie. Rozlane kwasy zneutralizować 5% roztworem wodorowęglanu sodu - NaHCO3, natomiast zasady 1% kwasem octowym, a następnie zmyć dokładnie wodą. Ewentualne uszkodzenia skóry należy zdezynfekować i zabezpieczyć opatrunkiem.
9. Należy zachować szczególną ostrożność w trakcie pracy z wirówkami - nieprawidłowe równo- ważenie probówek lub zatrzymywanie wirówki podczas pracy grozi trwałym okaleczeniem!
10. Nie wolno używać szkła laboratoryjnego uszkodzonego, ponieważ grozi ono skaleczeniem!
11. W trakcie zajęć laboratoryjnych student powinien zachować czystość i porządek w miejscu pracy (na stołach laboratoryjnych mogą znajdować się wyłącznie materiały niezbędne do pracy).
12. Torby i plecaki oraz kurtki/płaszcze powinny być pozostawiane w miejscach specjalnie do tego przeznaczonych.
13. W laboratorium biochemicznym obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania posiłków, picia na- pojów oraz palenia papierosów (tytoniu).
14. Wykorzystane szkło laboratoryjne, powinno być odstawione do specjalnych koszyków lub na tacę w celu przekazania do mycia i dezynfekcji.
15. Po zakończeniu zajęć student powinien starannie uporządkować miejsce pracy, umyć sprzęt, przetrzeć blat stołu wodą, wytrzeć do sucha i zdezynfekować, zdjąć rękawiczki, fartuch roboczy i natychmiast umyć oraz zdezynfekować ręce (z użyciem preparatu na bazie alkoholu co najmniej 60%).
16. Po uprzątnięciu miejsca pracy należy uporządkować stołki laboratoryjne, a następnie powiadomić asystenta o zakończeniu pracy.
17. Zapoznanie się z powyższą instrukcją należy poświadczyć własnoręcznym podpisem przed roz- poczęciem zajęć na pracowni.

**Należy pamiętać, że przy zachowaniu odpowiednich środków ostrożności można uniknąć wielu zagrożeń!**